



St. Vorming Spiritueel Genezerschap

Aanbod cursussen en workshops

2018-2019



Swadenburgerdam 1, 2471 AR Zwammerdam

www.aglaja.nl

VOORWOORD

Beste geïnteresseerde,

Hierbij presenteren wij het studietoer aanbod 2018/2019 van de St. Vorming Spiritueel Genezerschap. Wij bieden voor beginners en gevorderden op het spirituele pad diverse workshops en cursussen.

Alle activiteiten/workshops/cursussen zijn gebaseerd op het 12-voudig Pad van Zelfrealisatie: het is een reis door alle lagen van je bewustzijn, waarin de 5 elementen een belangrijke rol spelen om 'te herinneren wie je ten diepste bent' en tot eenheidsbewustzijn te komen. Dit is een pad van heling van binnenuit, geactiveerd door je ziel en aangestuurd door je hoogste Bewustzijn, die 'volmaakt, heel en compleet is'. En dit noemen we spirituele genezing.

Spirituele genezing is ongetwijfeld één van de oudste vaardigheden om het zelfhelend vermogen van de mens te activeren en staat de laatste jaren steeds meer in de belangstelling. Door de ontwikkeling in de kwantumnatuurkunde worden de wetmatigheden, die kenmerkend zijn voor spirituele genezing, inmiddels voorzichtig geaccepteerd. Tevens is het wetenschappelijk bewezen dat meditatie harmoniserend en gezondheidsbevorderend werkt.

Met deze informatiebrochure willen wij je informeren over de samenstelling van de activiteiten/workshops/cursussen tot Holistisch Hulpverlener. Indien je namelijk alle certificaten met goed gevolg hebt behaald ben je bevoegd om werkzaam te zijn als Holistisch Hulpverlener.

Heb je na het lezen ervan nog vragen, dan kun je mailen naar ons secretariaat info@opleiding-vsg.nl of één van de infodagen bezoeken. Weet je welkom!

Wellicht tot ziens,
Diny van den Arend
directie St. VSG

Info basistraject: betreffende verkenning persoonlijkheid en spirituele genezing

Workshop meditatie

Je leert o.a. aarding, afstemming en diverse meditatietechnieken met als doel: 'leven in het moment NU' in verbinding met je hartenergie en al je mogelijkheden en kwaliteiten. Aangetoond is dat meditatie een gunstige invloed heeft op ons welbevinden en stress gerelateerde klachten. Meditatie verruimt je bewustzijn. Meditatie is je persoonlijkheid in het ritme van innerlijke vrede brengen. Door centrering in je hartcentrum, in ontmoeting zijnde met je hoger Zelf, leer je een innerlijke dialoog aan te gaan om jouw innerlijke kracht tot werkzaamheid aan te zetten.

Gevolg: transformatie van geconditioneerde gedachtepatronen en emotionele afhankelijkheid, teneinde je Zelf te kunnen zijn.

Doel: Tot een zodanige verstillings komen in jezelf, dat je in verbinding komt met jouw 'hoger Zelf', jouw kern en al je mogelijkheden en kwaliteiten.

1 maandagavond 24 sept. 2018, tijd: 20.00 tot ca. 22.00 uur, bijdrage: € 20,--

Workshop Zelfheling

Je leert basisvaardigheden om middels meditatie je zelfhelend vermogen te activeren. Je leert je te centreren in je hartcentrum en bewust in contact te komen met je authentieke Zelf. Aanwezig in het hier en nu kun je dan je hoger 13-voudig bewustzijn activeren en tot integratie komen van persoonlijkheid, ziel en geest. Door innerlijke groei zal je zelfbeeld dusdanig veranderen dat je meer in harmonie kunt leven met de wereld om je heen. Je maakt ook kennis met universele transformatiesymbolen, die als sleutels dienen om, via meditatieve afstemming, jouw scheppende vermogens aan te spreken, zodat je jouw leven kunt transformeren en helen. Afhankelijkheden aan beperkende gedachten en emoties laten dan los, waardoor je in je kracht komt te staan. Je kunt deze energie ook aanwenden ter ondersteuning van je medemens, die het om welke reden dan ook moeilijk heeft, en het collectieve bewustzijn 'verlichten in deze tijden van transformatie.'

6 maandagavonden. Tijd: 20.00 tot ca. 21.30 uur , bijdrage: € 90,--
Data: 15/10, 29/10, 5/11, 19/11, 26/11, 3/12 in 2018

Cursus Transformatie

'Levenslessen uit oude tradities van de oorspronkelijke bewoners van Amerika'

In ons persoonlijk leven worden we regelmatig geconfronteerd met veranderingen. Soms door een conflict in een relatie/partner of op het werk, soms door lichamelijke klachten en ziekten, soms omdat we zijn geraakt tijdens het lezen van een boek of tijdens een gesprek. Veranderingen zijn nodig om als ziel verder te kunnen evolueren. Wil jij bewuster in het leven staan en je eigen transformatieproces kunnen hanteren?

De medicijnkaarten van Jamie Sams geven inzicht in de achtergronden van jouw reactiepatronen in het dagelijks leven. Daaruit volgt de mogelijkheid om je van deze patronen en de daarbij behorende emotionele gehechtheden te bevrijden (transformatie). Door het vrijmaken van je transformerende kracht zal je meer in harmonie met je omgeving en relaties leven, waardoor je minder stress en meer vreugde zult ervaren. Dit betekent dat je je vrijmaakt van jouw 'processen'; van je gehechtheid aan je emotionele- en mentale patronen waarvan je anders afhankelijk zou blijven en het lijden in stand zou houden. En dat je volwassen wordt: groei door te leven vanuit de Bron. Dit is de weg van belangeloze Liefde.

4 maandagavonden van 19.45 tot circa 21.45 uur, bijdrage: € 85,--

Data: 14/1, 28/1, 4/2, 18/2 in 2019

Workshop 'Ontdek je kracht'

Leven in het moment NU. Je leert je eigen lichtkracht herkennen en gebruiken waardoor emotionele gebondenheden en gedachtepatronen hun grip op jouw persoonlijk functioneren kunnen verliezen. Door te leven vanuit je hart kun je meebewegen met de kosmische 'flow' van het leven, ook wanneer zekerheden om je heen wegvallen. Je leert universele wetten toepassen die leiden tot innerlijke vrijheid.

Doel: erkennen van je eigenwaarde, herkennen van je eigen lichtkracht én de mogelijkheid om tot transformatie te komen van je afhankelijkheid aan bepaalde emoties en gedachtepatronen die jou belemmeren om het leven in al zijn volheid te beleven. Ontdek je ware potentieel: sta op in je innerlijke Kracht. Deze workshop is tevens een introductie van 'spirituele persoonlijkheidsvorming'.

En tevens een kennismaking met universele waarheden/wetten die leiden tot innerlijke vrijheid en expressie van je Zelf.

3 dinsdagavonden van 19.45 tot ca. 22.00 uur, bijdrage: € 75,--

Data: 6/3, 20/3, 27/3 in 2018 en 5/3, 19/3, 2/4 in 2019

Workshop ‘Wie ben ik?’

Hoe goed ken jij jezelf? Je maakt kennis met het ontstaan van het universele 12-voudig Pad van Zelfrealisatie aan de hand van numerologie, astrologie, de Koninklijke weg van de tarot en de vier elementen. Gedurende 4 avonden gaan we met elkaar kijken hoe onze persoonlijke blauwdruk is gevormd en welke mogelijkheden van persoonlijke ontwikkeling hierin voor ons aanwezig zijn.

Doel: Kennis van en inzicht in je kwaliteiten, mogelijkheden en uitdagingen die samen je ‘rode draad’ vormen in dit leven. Bewustwording van de archetypische beelden die ons iets vertellen over onze levensreis en onze zielemissie op aarde. Herkenning van het universele principe van evolutie dat in alle wijsheidstradities worden gebruikt. Dit leidt tot helderheid over je relaties (ouders, broers, zussen, partners, enz.). Tevens het beter kunnen omgaan met innerlijke conflicten en crisissituaties.

4 woensdagavonden van 19.45 tot ca. 22.00 uur, bijdrage: € 100,--

Data 2018: 18/4, 9/5, 16/5, 6/6

incl.instructiemateriaal

Data 2019: 8/5, 15/5, 22/5, 29/5

Begeleiding van alle workshops/cursussen: Diny van den Arend,

Telefoon: 06 510 84 245

Voor alle cursussen en workshops geldt: een kwartier voor aanvang aanwezig zijn (ontvangst met koffie/thee).

Routebeschrijving

Trein: tot station Alphen a/d Rijn of Bodegraven, met de ‘ARRIVA buurtbus’ naar Zwammerdam.

Auto: vanaf Utrecht: A12 afslag Bodegraven, bij stoplichten rechtdoor richting Alphen a/d Rijn (N11), dan afslag Zwammerdam (rechtsaf), rechtdoor het oude dorp in (niet naar rechts de brug over), op de hoek Brugstraat/Plein vind je Swadenburgerdam 1

Auto: vanaf Den Haag/Rotterdam: A12 afslag Reeuwijk, richting Bodegraven/Alphen a/d/ Rijn, bij de 2^e rotonde linksaf richting Alphen a/d Rijn (N11), verder als boven.

Auto: vanaf Alphen a/d Rijn: richting Bodegraven (N11), afslag Zwammerdam (linksaf bij stoplicht), tot T-splitsing dan rechtsaf de weg volgen het dorp in. Parkeren op het Plein, in de buurt van de kerk of omgeving.

Info module 1 en 2 **van het opleidingstraject 'Holistische Hulpverlening'**

Cursus Staan in je Kracht: spirituele persoonlijkheidsvorming

Deze cursus is opgezet als een persoonlijk ontwikkelingstraject waar je leert hoe je persoonlijkheid is gevormd en hoe je aardse persoonlijk zelf tot eenheid kan komen met je spirituele Zelf.

Doel: het stimuleren van je zelfhelend vermogen en je creatiekracht om als innerlijk vrij mens te kunnen leven.

Als je aardeverbinding goed is en de kosmische energie goed doorstroomt en als al je chakra's in je lichaam in evenwicht zijn, ben je ontvankelijk voor de universele levensenergie. Als er een verstoring is in je energieveld kan de levensenergie niet voldoende doorstromen en dat heeft een negatieve invloed op je welbevinden en de gezondheid van je lichaam. We kijken hoe de verstoring is ontstaan, welke emoties en overtuigingen (je rode draad) getransformeerd willen worden naar kracht.

Tijdens deze cursus leer je o.a.:

- aanwezig zijn in het nu: aarding, gronding, je ruimte innemen, meditatie
- afstemming op je Essentie: je goddelijke Vlam of Spirit
- hoe je jouw energie vrijelijk kunt laten stromen in je lichaam
- eenheid tot stand brengen van je lagere aard en je hogere aard
- de drie fases van spirituele ontwikkeling als inwijdingspad in je Zelf
- (h)erkennen van je 'rode draad' en activeren van je creatiekracht
- de werking en gebruik van de vier elementen als vormgevende krachten
- de kracht van vergeving toepassen
- hoe je jouw energiesysteem kunt vrijmaken van blokkades/trauma's
- hoe je emotionele afhankelijkheden, angst en geconditioneerde overtuigen kunt transformeren
- overgave aan en vertrouwen in je hoger Zelf: hogere intuïtie/ innerlijke leiding
- samenbrengen van aardse en universele energieën: het universele 12-voudig Pad
- initiatie/activatie van je hogere licht- en liefdesfrequentie: staan in de Kracht van je ware Zelf

Je ontvangt een reader met aanvullende lesstof en een samenvatting van de lessen plus oefeningen, evenals opnames van meditaties en oefeningen, zodat je kunt 'leven met de les' in de periodes tussen de lesdagen.

Begeleiding: Diny van den Arend

De bijdrage is € 500,- (inclusief reader/opnames en koffie/thee)

Aan te schaffen boek: One Source Principle, Diny van den Arend, ISBN 978 90 818782 0 3, uitg.: de Gouden Arend (€ 25,-)

Tijd: 10.00- 16.30 uur (aanwezig om 9.45 uur: ontvangst met koffie/thee)

Data: zaterdag 22/9, 13/10, 10/11, 1/12 in 2018, 12/1, 2/2 in 2019

Cursusdag kennismaking met de (voet)reflexpunten en acupressuurpunten op het lichaam

Deze dag is bedoeld om je enige kennis en inzicht te geven in de werking van het etherisch lichaam en de invloed die we daar op kunnen uitoefenen. Je maakt kennis met de meridianen waarop de belangrijkste acupunctuurpunten liggen.

Je leert een EHBO (Eerste Hulp bij Ongemakken) acupressuurbehandeling toepassen waardoor geblokkeerde energie in de meridianen weer kan stromen. Je maakt kennis met de voetzonereflexpunten en hoe je door massage je organen en lichaam kunt aanzetten tot ontspanning of genezing. We gaan elkaar behandelen, zodat je kunt ervaren wat de invloed is van deze behandelingen op je welbevinden.

Begeleiding: Diny van den Arend

Bijdrage: € 80,- (inclusief koffie/thee)

Aan te schaffen boek: De Reflexologiegids, Louise Keet, ISBN 978 90 5920 752 3, uitg.: Veltman Uitgevers

Tijd: 10.00- 16.30 uur (aanwezig om 9.45 uur: ontvangst met koffie/thee)

Datum: 1 zaterdag 12/5, de volgende is op 6/10 in 2018 en in 2019 is er een dag gepland op 26/1

Cursus Spirituele anatomie en fysiologie

Elk orgaan in ons lichaam heeft zijn diepere betekenis en functie in het functioneren van ons mens-zijn. Wanneer we klachten en ziekten willen verstaan vanuit deze diepten, kunnen we meer inzicht in ons bewustwordingsproces krijgen en ons zelfhelend vermogen inzetten tot heling van onderliggende emotionele- en mentale problematiek.

Doel: kennis en inzicht verkrijgen vanuit de spirituele achtergronden van ziektepatronen en onderlinge verbanden van klachten en symptomen en praktische toepasbaarheid van de innerlijke kracht in het genezingsproces.

Behandeld worden lichamelijke klachten die te maken hebben met o.a.:

- zenuwstelsel, geestkracht, denken,
- bloedvaten, bloed en hart,
- luchtwegen en adem,
- hormonen, emoties, geestelijke impulsen,
- geslachtsorganen, seksualiteit, scheppingsenergie,
- maag/darmstelsel, lever en onderbewustzijn,

We zullen op deze dagen ook aandacht geven aan ons eigen lichaam en innerlijk door te werken met lichaams oefeningen, visualisaties/ meditaties.

Begeleiding: Diny van den Arend

Bijdrage: € 320,-- (inclusief koffie/thee)

Aan te schaffen boek: Van Geest tot lichaam, M. Heyboer & P. Rijntjes, Uitg. Ank-Hermes, ISBN 9789020252101 (tweede hands tussen 16,-- en 30,-- euro)

Tijd: 10.00- 16.30 uur (aanwezig om 9.45 uur: ontvangst met koffie/thee)

Data: zaterdag 29/9, 3/11, 24/11, 15/12 in 2018

Voor alle cursussen en workshops geldt: een kwartier voor aanvang aanwezig zijn (ontvangst met koffie/thee).

Indien de aangeboden lesstof tijdens de gevolgde cursus(sen) resoneert in je hart kun je er voor kiezen om Module 3 en 4 te volgen. Deze starten in september 2019.

Voor meer info hierover zie www.opleiding-vsg.nl en www.aglaja.nl
of vraag de uitgebreide studiegids aan via info@opleiding-vsg.nl

of kom naar de **Introductielesavond op woensdag 23 mei 2018.**

of kom naar de **OPEN DAG op zaterdag 9 juni 2018: www.aglaja.nl**

Certificaat en nascholing

Na elke cursus/workshop ontvang je een certificaat. Indien je alle deelcertificaten hebt behaald, waardoor je de opleiding hebt afgerond (zoals in de uitgebreide studiegids staat vermeld) kom je in aanmerking voor een diploma.

Met dit diploma kun je je aanmelden als lid van de vereniging VSGP (www.vsgp.nl) en deelnemen aan regionale bijeenkomsten: samen uitwisselen over ingebrachte onderwerpen, elkaar voeden op het levenspad.

Voor afgestudeerden wordt er 2x per jaar een Reflexiedag gehouden om mee te blijven bewegen met de spirituele ontwikkelingen in de tijd.

Je kunt ook elke 2^e maandag van de maand (*behalve juli/augustus en januari*) deelnemen aan de **Ontmoetingsavond met Lichtviering**.

Bijdrage € 10,--, tijd: 19.30 – 10.00 uur, opgave niet nodig

Ook is er elke 4^e maandag van de maand een **Meditatiekring** (*behalve december/juli/augustus*).

Bijdrage € 7,50, tijd: 19.45 – 21.15 uur, opgave niet nodig

Ontmoeting: gelegenheid tot uitwisseling:

Elke 1^e dinsdag van de maand is er een **Ontmoetingsochtend** (*behalve juli/augustus/januari*).

Bijdrage € 2,50, tijd: 10.00 – 12.00 uur, opgave niet nodig

Elke 3^e maandag van de maand is er een **Inloopavond** met als gastheer Willem Arlman (*behalve juli/augustus/januari*).

Bijdrage € 2,50, tijd: 19.30 – 21.30 uur, opgave niet nodig

'Heart to heart' inspiratiebijeenkomst

Een interactieve thema-avond waarin we, na een inleiding door Diny van den Arend, tot een uitwisseling en verdieping willen komen met elkaar.

Weet je een thema waar voldoende belangstelling voor is meld dit dan bij Diny.

Datum nog te plannen, tijd: 20.00 – 22.00 uur, bijdrage € 10,--

Stichting Vorming Spiritueel Genezerschap

De Stichting Vorming Spiritueel Genezerschap is opgericht om de energie van de Tijdgeest van het Aquariustijdperk te aarden in de mens(heid) en mensen die bewust dit proces aan willen gaan te begeleiden in dit proces.

‘We moeten het wel zelf doen, maar hoeven het niet alleen te doen.’

Leven vanuit innerlijke vreugde en kracht is een gevolg van spirituele ontwikkeling: de integratie van je Spirit en je menselijk zijn. Door het opengaan van je hartchakra en de activatie van je hoger bewustzijn leer je om je lager zelf en ‘je rode draad’ te omvatten in onvoorwaardelijke liefde. Het is een weg om te komen tot eenheidsbewustzijn en te leven vanuit je authentieke Zelf. Deze bewustwordingsreis en de transformatie- en transmutatiefase die je doorloopt is gebaseerd op een universeel principe van creatie dat zich volgens universele wetten voltrekt en in de aardse werkelijkheid gestalte krijgt als een 12-voudig universeel pad.

Onze activiteiten en cursussen vinden plaats in **Centrum AGLAJA**.

Inwijdingsweg:

Het bestaan van inwijdingsscholen is vanaf oudsher bekend. Vroeger vonden inwijdingen plaats in het diepste geheim en in afzondering van de wereld. Tegenwoordig is met name in dat laatste verandering gekomen: wij lopen de inwijdingsweg van het leven tijdens onze dagelijkse omstandigheden en werkzaamheden, waarbij wij innerlijk worden geleid vanuit Wijsheid van Geest, ons Bron-Zelf.

In de universele inwijdingsweg zijn drie fases te onderscheiden welke gedeeltelijk samenvallen. De verschillende ontwikkelingsfases zijn:

1. Bewustwordingsfase – eenheid in je persoonlijkheid
2. Transformatiefase – eenheid van persoonlijkheid met je ziel
3. Transmutatiefase – eenheid van persoonlijkheid, ziel, Geest/Spirit

De behandelwijze die je leert

Je leert werkzaam te zijn vanuit je ziel in eenheid met de Bron.

Dit is de werkwijze van het Aquariustijdperk: heling vanuit de Bron, het Nulpuntveld. Het is terugkomen in de *resonantie* van je oorspronkelijke blauwdruk en de bedoeling van jouw leven hier op aarde.

Het betekent het einde van alle afgescheidenheid en onvrijheid.

Vanuit het eenheidsbewustzijn kun je gaan creëren en je leven tot vervulling laten komen, omdat je beantwoordt aan wie je ten diepste Bent.